

# Galactose / Glucosaminsulfat

Durch die Kombination von Galactose und Glucosaminsulfat im Mischverhältnis 2:1 kann eine beschleunigte Aufnahme in den Energiestoffwechsel sowie in das Knorpelgewebe der Gelenke erreicht werden.

## Nährwerte im Überblick

Nährstoff	je 100g	je 3g (Tagesempfehlung)
Energie	1.760 kJ / 420 kcal	53 kJ / 13 kcal
Gesamtfett	0,0 g	0,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	100 g	3 g
davon Galactose	100 g	3 g
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Salz	0,0 g	0,0 g



Unsere Galactose-Glucosaminsulfat-Mischung kann unterstützend für die Gesunderhaltung der Gelenke und des Knorpelgewebes eingenommen werden. In Verbindung mit Galactose kann Glucosaminsulfat schneller in den Energiestoffwechsel und ins Knorpelgewebe der Gelenke gelangen.

Galactose wird im Körper durch enzymatische Reaktionen aus anderen Kohlenhydraten hergestellt und kann auch über die Ernährung aufgenommen werden. Es spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und in der Zellkommunikation. Glucosaminsulfat ist ein Derivat von Glukose und ein Aminozucker. Es ist ein wichtiger Bestandteil von Knorpelgewebe und wird oft als Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Gelenkgesundheit verwendet. Glucosaminsulfat wird in der Medizin zur Behandlung von Gelenkentzündungen und Arthrose eingesetzt.

### Verzehrempfehlung:

Soweit nicht anders empfohlen, 3 g (1 leicht gehäufter Teelöffel) täglich in 250ml Wasser einrühren. Der Abstand zu einer Mahlzeit sollte mindestens 1 Stunde betragen. Dies ergibt 2 g D(+)-Galactose und 1 g Glucosaminsulfat. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und kühl und trocken lagern.